MÍDIA KIT · UGC 2026

Oi, eu sou a

Louise Gheur.



CRIADORA UGC DE CASA, MATERNIDADE E AUTOCUIDADO

MÃE, COM ROTINA REAL E ORGANIZADA

ROTEIRO PRÓPRIO, DO GANCHO AO CTA

ADVOGADA: CONTRATO, PRAZO E DIREITO DE IMAGEM LEVADOS A SÉRIO

Maternidade · Lifestyle · Casa & organização · Autocuidado · Moda e fitness · Pet

E-MAIL
louisegheur@gmail.com

INSTAGRAM
@lougheur

TIKTOK
@louisegheur

LOUGHEUR.COM

SOBRE

Advogada, mãe e criadora. *Tudo tem lugar, tudo tem motivo.*



Sou a Lou: mãe de um bebê recém-nascido, advogada e criadora de conteúdo UGC. O puerpério é a fase em que eu vivo hoje, e é sobre ela que muita mulher procura conteúdo honesto, sem romantizar.

Crio vídeos de vida real, mas organizada: estética clean, luz natural e o tom de uma amiga contando o que funcionou para ela. É esse tipo de vídeo que gera identificação imediata e confiança para comprar.

Para vocês, consigo entregar vídeos UGC para anúncios e redes, e também posts em collab no meu Instagram. Roteiro, gravação e edição ficam por minha conta.

PARA QUEM EU FALO

para	mulheres montando a vida em família
para	mães de primeira viagem
para	mulheres dividindo o trabalho e a maternidade
para	mães de pet
para	quem quer casa organizada e rotina possível

Vida real, organizada

Produto em uso de verdade, na casa e na rotina de quem compra.

Roteiro estratégico

Gancho nos primeiros segundos, dor real, demonstração e CTA leve.

Segurança jurídica

Contrato, prazo e direito de uso de imagem tratados com cuidado.

NICHOS

Um olhar para cada *momento da rotina*



Maternidade

Enxoval, dia a dia com o bebê e brinquedos que realmente fazem sentido.



Lifestyle

A rotina de quem trabalha, cuida da casa e ainda arruma tempo para si.



Casa & organização

Achadinhos para arrumação, limpeza e decoração.



Autocuidado

Pausas pequenas que cabem num dia corrido.



Moda e fitness

Looks reais, caimento honesto, do treino ao dia a dia.



Pet

Meu cachorro aprova (ou não) cada produto.

O que eu entrego

UGC · vídeos para anúncios e redes da marca

Collab · posts em parceria no meu Instagram

Completo · roteiro, gravação e edição por minha conta

Formato · vertical 9:16, com e sem legenda

Formatos

UNBOXING · ANTES E DEPOIS · POV · REVIEW HONESTA · DEMONSTRAÇÃO · TALKING HEAD · DAY IN MY LIFE · TRY-ON · FOTO LIFESTYLE

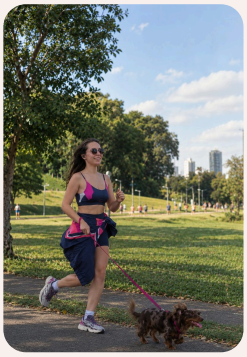
ESTILOS DE FOTOS UGC



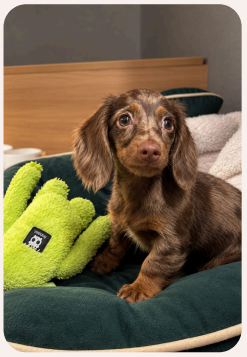
Produto na mão
BUBBLE MIX



Produto em uso
SAINT GERMAIN · EMBAIXADORA



Look em movimento
POZZE · MODA FITNESS



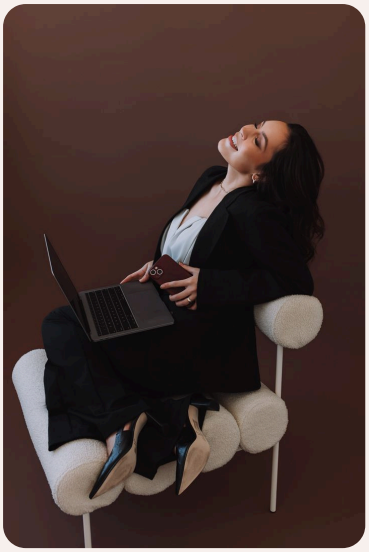
Lifestyle
ZEE.DOG · COM O NACHO



Flat lay
LIO · EMBAIXADORA

COMO USAR MEUS CONTEÚDOS

Um vídeo, *vários lugares para vender*



No UGC, a marca compra o conteúdo e usa como se fosse dela. Quem assiste vê uma pessoa real usando o produto, se identifica e confia.

Tráfego pago	ANÚNCIOS Vídeos como criativos nos anúncios, com foco em venda.
Orgânico	REDES SOCIAIS Feed, reels e stories da marca.
Catálogo e site	PÁGINA DE PRODUTO E-commerce, catálogo ou marketplace.

Prazo e canais de uso combinados em contrato.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM

@lougheur

Reels, stories e posts em collab com marcas.

TIKTOK

@louisegheur

Vídeos curtos de vida real, testes e reviews.

Bora levar o seu produto *para a vida real?*

Estou ampliando meu portfólio e tenho uma condição especial para as primeiras parcerias, incluindo permuta. Eu respondo rapidinho, prometo!

louisegheur@gmail.com
@lougheur · @louisegheur
lougheur.com